




5/9
Friluftslivets dag
Ullerøy leirskole

FRILUFTSLIVETS UKE 2010



TA MED DEG FAMILIEN
OG BENYTT DEG AV
AKTIVITETSTILBUDET
TIL FRILUFTSLIVETS UKE
- GRATIS!




8/9
Soppkurs
Agnalt



11/9
Barnas
allidrettsdag
Kullåsparken



12/9
Børtevannet
rundt



”Månedens tur”

Kulturhistorisk rundtur på Ullerøy

SØNDAG 5. SEPTEMBER KL. 10:00

KL. 10.00 fra P-plassen ved Ullerøy idrettsplass. Turen går via skogen til Lysås, Helle og kyststien til Revebukta. *Ansvarlig: Nedre Glomma turistforening*



”Friluftslivets dag” - Ullerøy leirskole

SØNDAG 5. SEPTEMBER KL. 12:00

KL. 12.00: Åpning av ”Friluftslivets uke” v/ordfører Jan O. Engsmyr
Aktiviteten starter umiddelbart etter åpningen og avsluttes ca. 15.30. Vi kan by på:



Vi kan tilby følgende aktiviteter for store og små:

- Speideraktiviteter/speiderleir
- Klatring
- Kanopadling
- Seiling
- Fluebinding
- Fisking
- Orientering
- Natursti
- Riding
- Tur med vikingskipet Visund
- Jakt og fiskestand
- Stand for ”steingærne”



Salg av bl.a. turkart, fiskesuppe, vafler, grillmat og drikke. *Ansvarlig: Ullerøy IL*

Kanopadling i Børtevann

MANDAG 6. SEPTEMBER

KL. 18.00 – 20.00 Opplæring i bruk av kano og padleteknikk.
Frammøte ved brua over Børtevannet
Ansvarlig: Borg speidergruppe



Fritidsaktiviteter i Landeparken

TIRSDAG 7. SEPTEMBER KL. 18:00

kl. 18.00 er det speideraktiviteter i Landeparken med natursti, grilling og spikking. Frammøte: P-plassen ved Tunevannet. *Ansvarlig: Lande speidergruppe*



Les mer om aktivitetene på www.sarpsborg.com

”Byvandring”

TIRSDAG 7. SEPTEMBER KL. 18:00

Kl. 18.00: Fremmøte ved Hotell Saga. To alternative løyper: 5 km og 12 km.
Ansvarlig: Borg Marsj- og spaserklubb

Gratis soppkurs

ONSDAG 8. SEPTEMBER KL. 17:00

Kl. 17.00: Frammøte ved Agnalt skole for sopptur
Ansv.: Fredrikstad soppforening v/Thore Berg



Sykkeltur i naturskjønne omgivelser i Kalnes - Eide

TORS DAG 9. SEPTEMBER KL. 17:30

Frammøte: P-plassen på Ouality Hotell. Turen er på 10 km.
Guide er Tormod Klemsdal. *Ansvarlig: Sarpsborg kommune.*

Barnas Allidrettsdag i Kulåsparken

LØRDAG 11. SEPTEMBER KL. 12:00

Kl. 12.00: Frammøte ved amfiscenen.
Dagen fylles med spennende aktiviteter for barn fra 5. til 12 år som karate, kampsport, idrettsskole, fotball, friidrett, ski, kunstløp, hockey, bandy, luftgeværskyting, tennis, orientering, dans, aerobic og golf. Husk treningstøy.
Ikke værforbehold! *Ansvarlig: Sarpsborg idrettsråd*



“Geologiens dag”

SØNDAG 12. SEPTEMBER KL. 10:00

kl. 10:00 inviterer Sarpsborg Geologiforening til en flott tur for å finne vakre steiner. Det er ca. 25 minutter å gå i skogsterreng, ikke egnet for barnevogner o.l. Ta med klær etter vær, mat og drikke, noe å grave med (liten hånddrive, feltspade), aviser til innpakking av funnene, evt. hage-/arbeidshansker. Frammøte på P-plassen v/Kirkegata skole, Transport i privatbiler. Ring tlf. 922 90 842 ved behov for skyss. *Ansvarlig: Sarpsborg geologiforening*

”Børtevannet rundt” med natursti-poster

SØNDAG 12. SEPTEMBER KL. 11:00 – 14:00

Start i tiden 11.00 – 12.00 på parkeringsplassen etter Børtevann kaféteria. Familier med små barn kan gjern ta disse med, men stien egner seg ikke for barnevogn. Salg av kaker og drikke. *Ansvarlig: Fossekallen 4H*

Les mer om aktivitetene på www.sarpsborg.com

5/9
Månedens tur



7/9
Byvandring



Følgende organisasjoner er ansvarlig for aktivitetene under årets "Friluftslivets uke":



Tune KFUM/KFUK-speidere
Borg speidergruppe
Lande speidergruppe
Borg Marsj- og spaserklubb
Sarpsborg geologiforening
Skjeberg og omegn JFF
Sarpsborg O-lag
Fossekallen 4H
Mauren 4H
Ullerøy IL
Sarpsborg seilforening
Sarpsborg klatreklubb
Fredrikstad soppforening
Nedre Glomma Turiskforening
Sarpsborg Idrettsråd
Sarpsborg kommune



12/9
Geologiens dag

Speiderleir i området til Ullerøy leirskole

Alle friluftinteresserte er velkommen til speiderleir m/overnatting fra **4. til 5. september**. Barn u/12 år må være i følge med en voksen. For mer informasjon gå inn på: www.borgspeider.no

